

# Diabeteskollen – en undersökning bland unga vuxna med diabetes



## Ung Diabetes

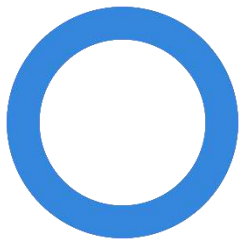
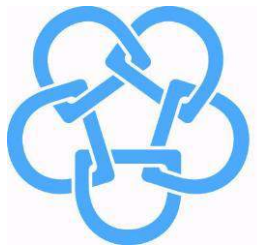
Vi vill göra vardagen lättare för unga med diabetes!

# Syfte

Syftet med undersökningen är att få en djupare förståelse för hur det är att ha typ 1 diabetes när man är ung vuxen, 18-30 år.

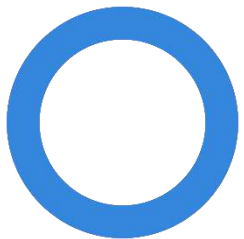
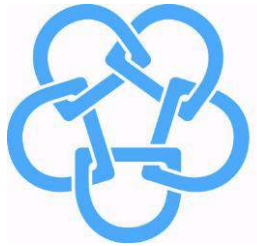
*Följande områden undersöktes:*

1. Upplevelse av diabetes
2. Kontakten med sjukvården
3. Behandling



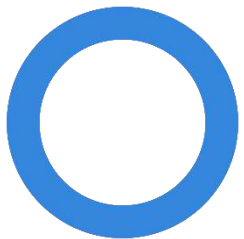
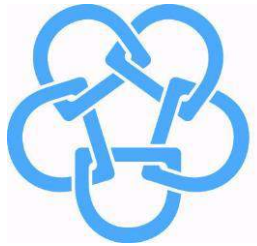
## Metod och tidsperiod

- Undersökningen utfördes av Cegedim via en webbstudie
- Respondenterna (totalt 305) rekryterades via Ung Diabetes Facebookgrupp, hemsida samt via e-post till medlemmarna
- Undersökningen pågick under oktober-december 2014
- Novo Nordisk sponsrade undersökningen ekonomiskt



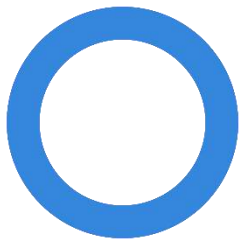
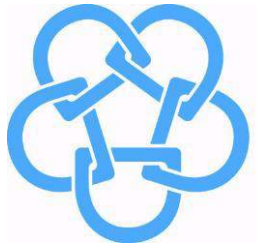
# Demografi

- Medianåldern är 25 år och medelåldern 24,7 år
- 77 % är kvinnor
- 57 % arbetar och 36 % studerar
- De flesta fick diagnosen när de var i 12 – 13 års ålder
- Majoriteten har haft sjukdomen i cirka 11 år

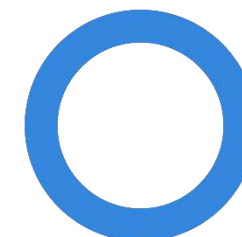
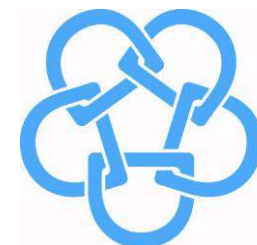
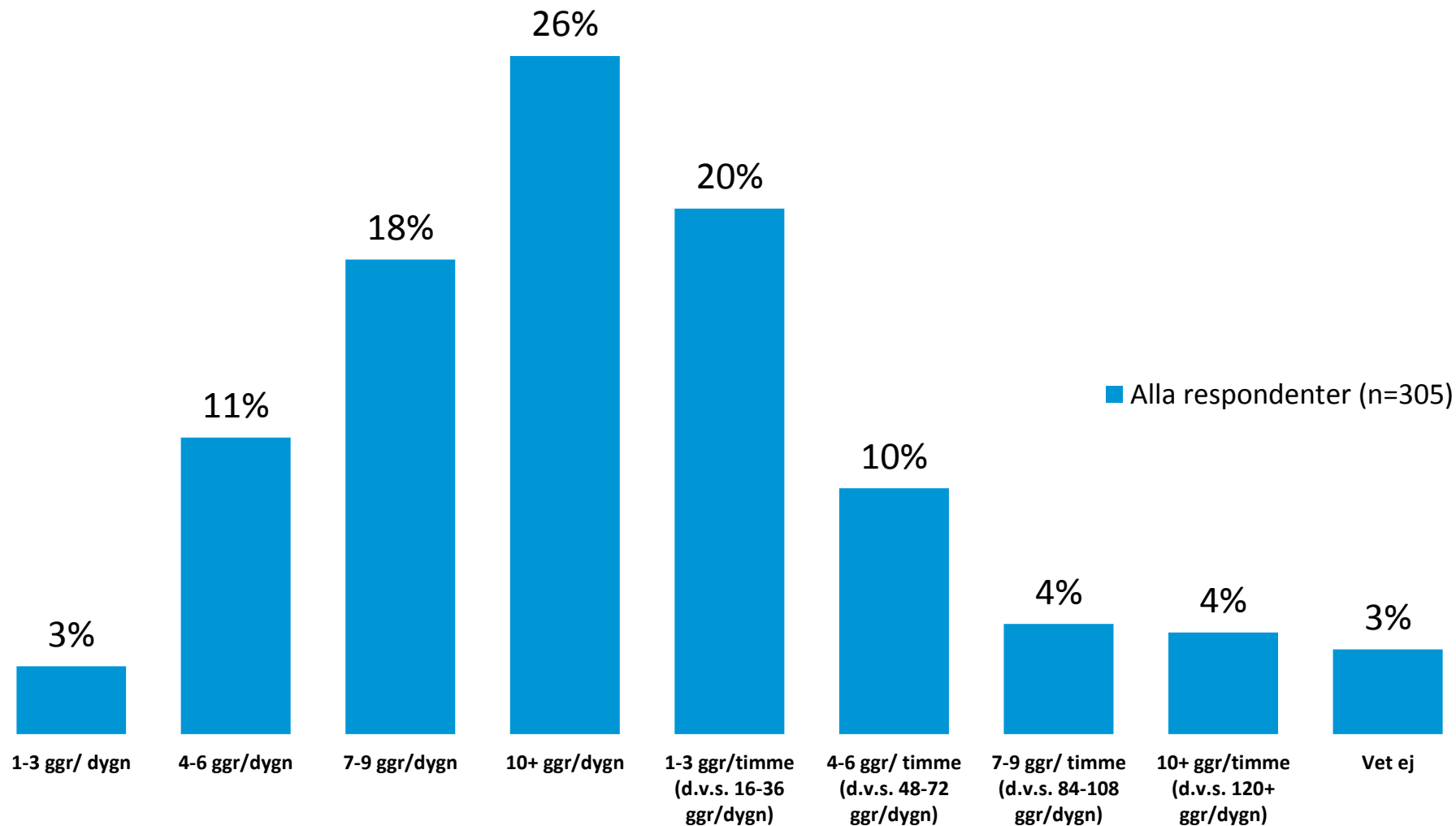


## Det mest negativa med sjukdomen

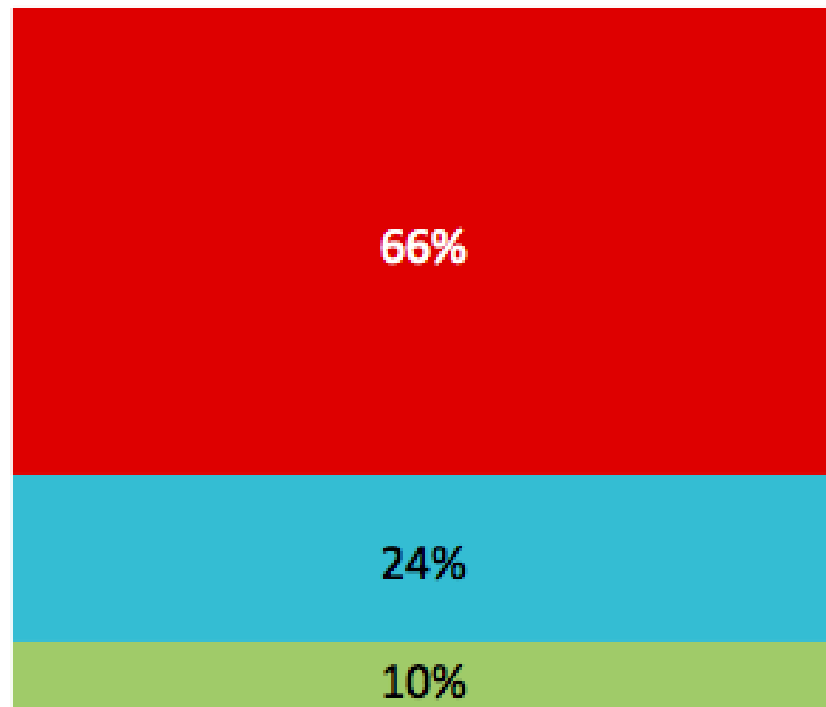
- 49 % = att aldrig vara ledig från sin sjukdom, att den alltid finns i bakhuvudet
- 19 % = oro för framtiden och eventuella komplikationer
- 8 % = att behöva tackla fördomar och okunskap
- 8 % = att vara uppbunden av rutiner och planering



# 43 % tänker på sin diabetes *minst* 1-3 ggr/tim.



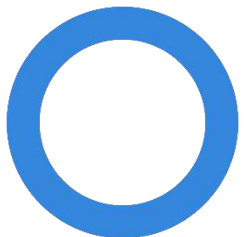
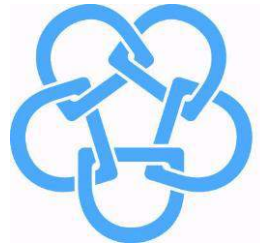
# Förändringar i antal besök vid flytt från barn- till vuxenmottagning



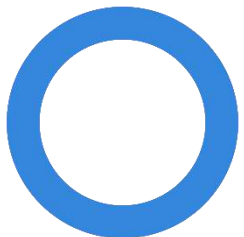
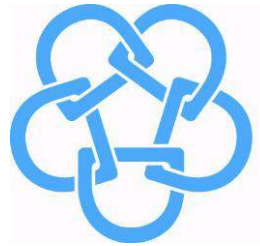
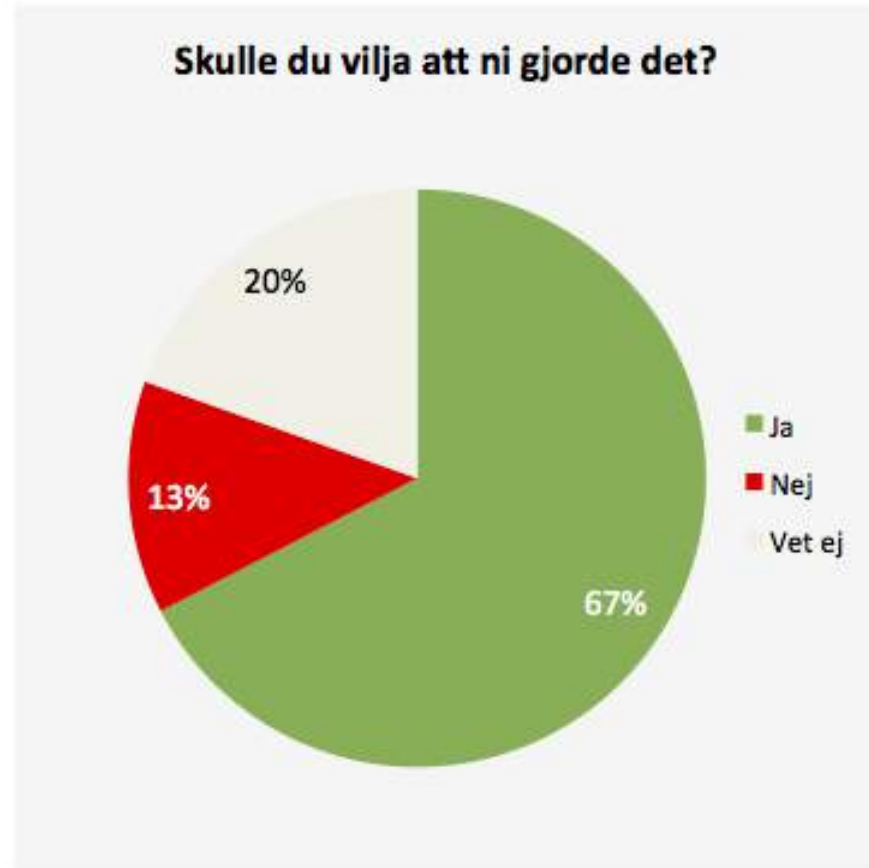
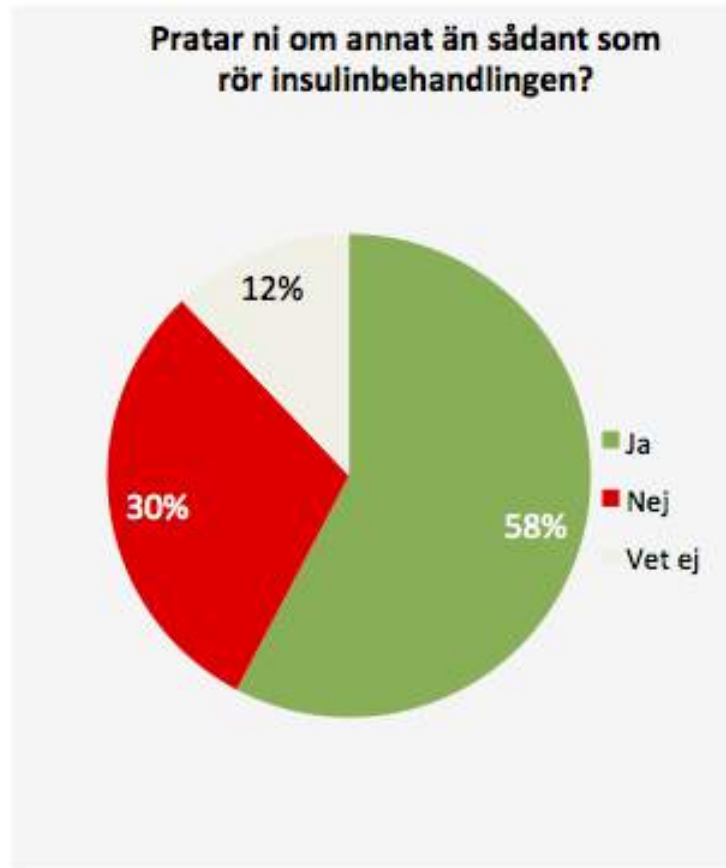
■ Minskat

■ Oförändrat

■ Ökat

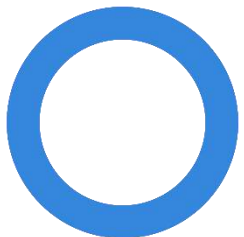
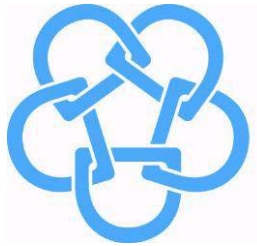
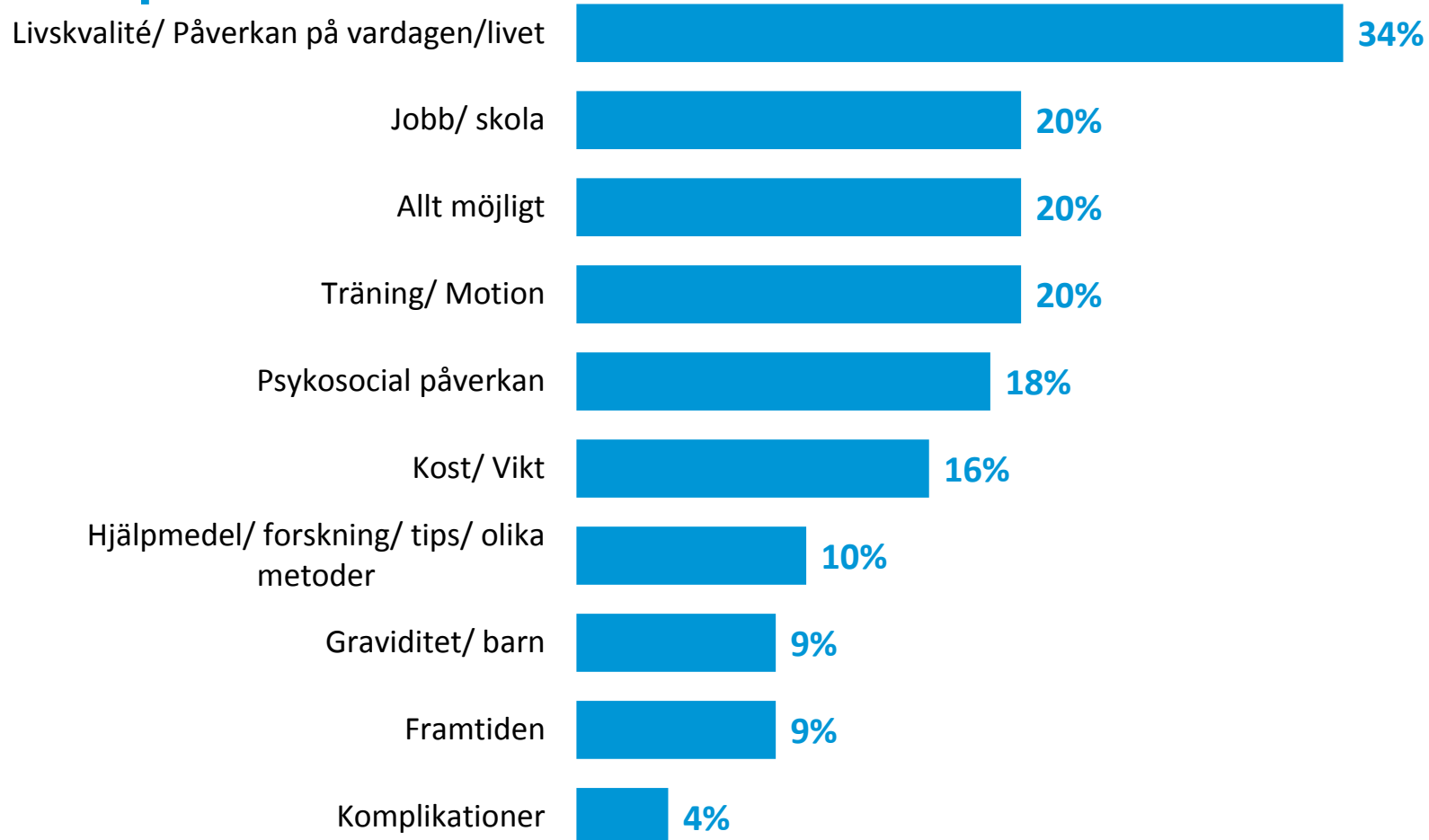


# Upplevelse av vuxenmottagningen



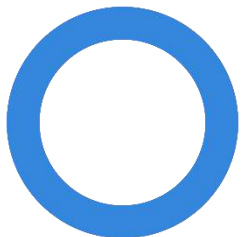
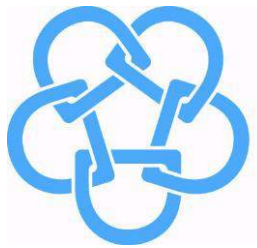


# Upplevelse av vuxenmottagningen – vad pratar ni om?

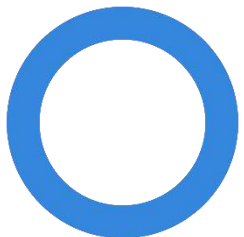
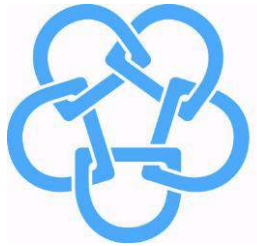
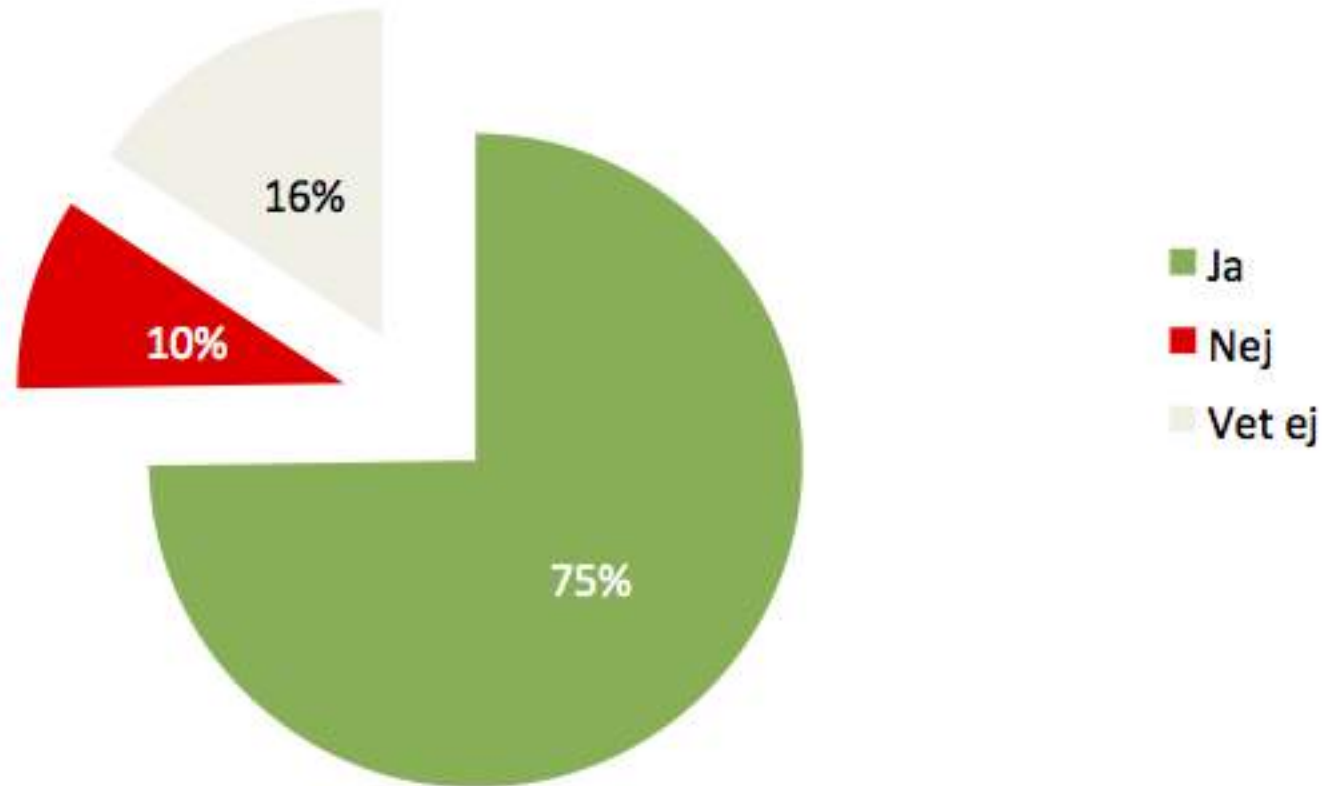


# Hur skulle övergången från barn- till vuxenmottagningen kunna bli bättre?

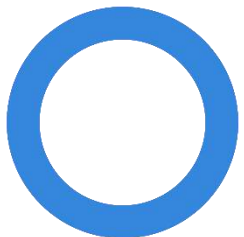
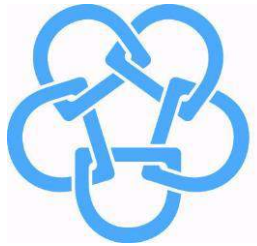
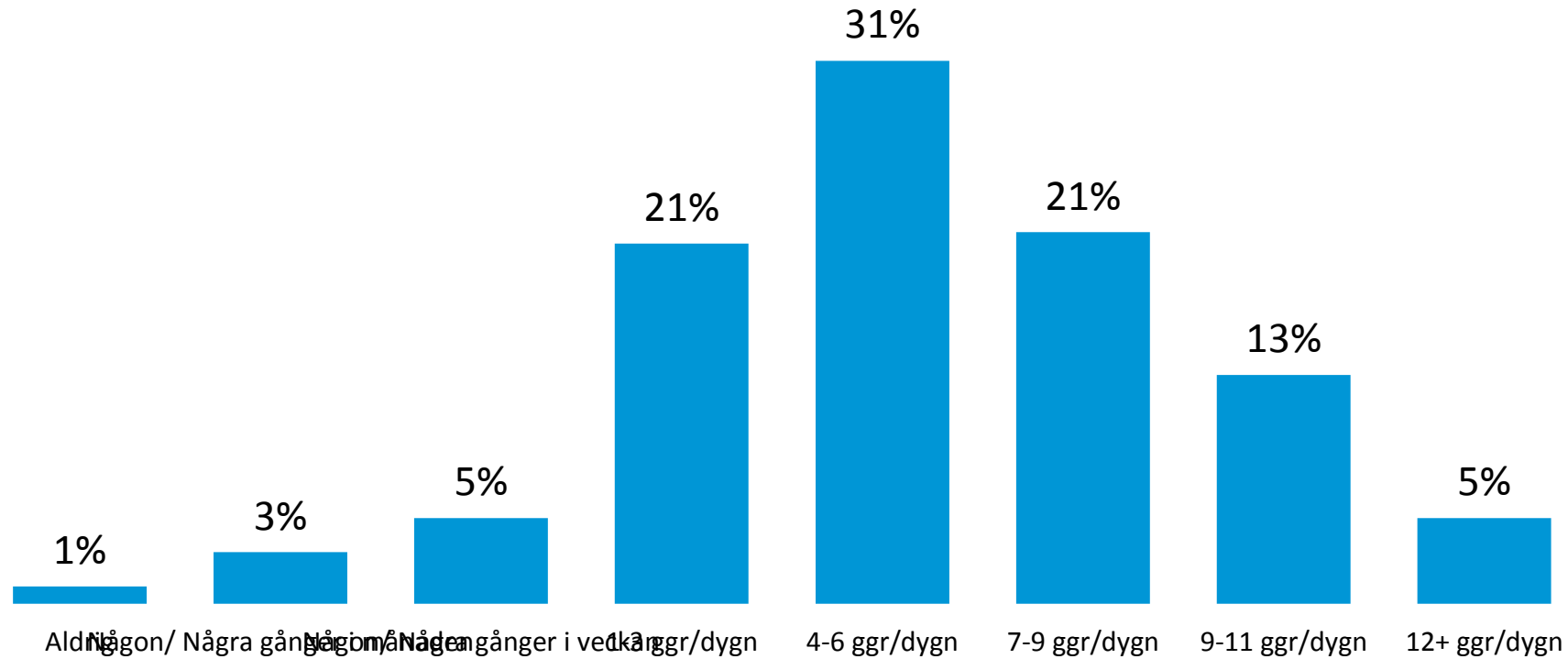
- 14 % uttrycker en önskan om ett övergångsmöte med personal från båda mottagningarna för att förbättra övergången.
- 9 % önskar ett bättre bemötande, mer engagemang och mer support på vuxenmottagningen.
- 9 % nämner bättre samarbete mellan mottagningarna under en längre övergångsperiod som ett sätt att underlätta övergången.



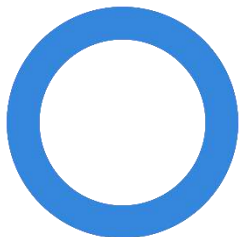
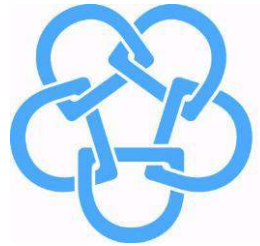
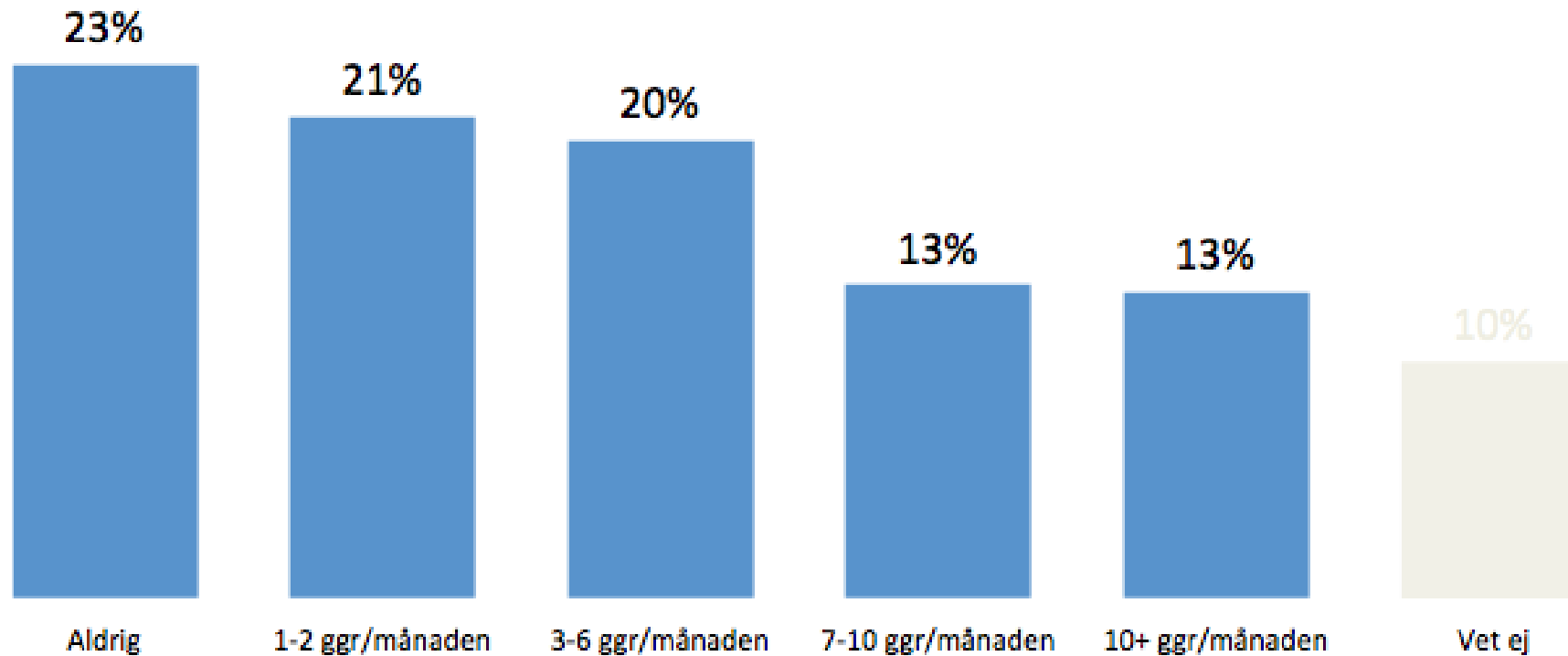
# Tycker du att det borde finnas ungdomsmottagningar?



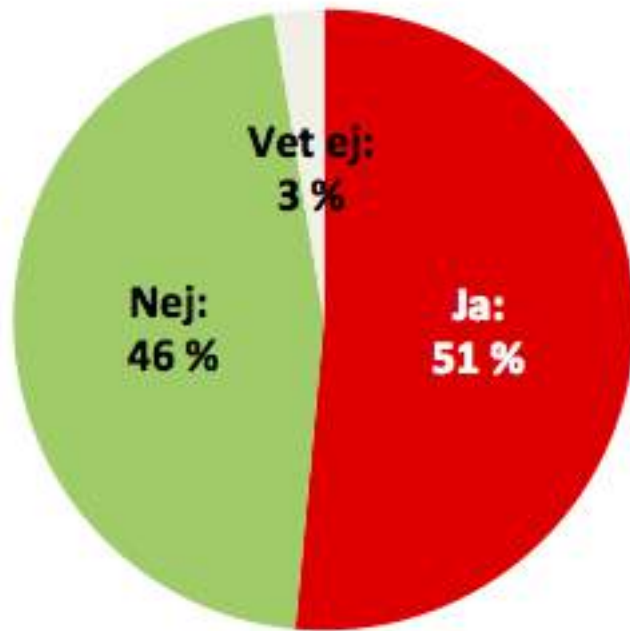
# Hur många gånger per dygn testar du ditt blodsocker i genomsnitt?



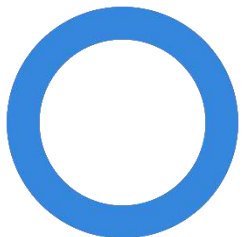
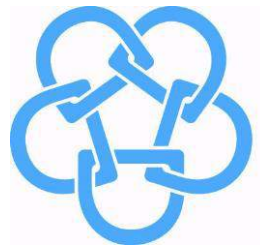
# Hur ofta lägger du dig på för högt blodsocker för att undvika hypoglykemier (lågt blodsocker)?



# Har du någon gång medvetet hoppat över att ta ditt insulin?



Vad är den vanligaste orsaken till att du hoppat över att ta ditt insulin?	
För att minska risken för lågt blodsocker	31%
Orkade inte	20%
Hade nyligen tränat	16%
Slippa frågor och blickar från andra	10%
För att gå ner i vikt	4%
Obekvämt	4%
Glömska	4%
Hade inget insulin	3%
Konsumerat alkohol	3%
Annat	6%
N=	157



# Slutsatser

- 19 % = oro för framtiden och eventuella komplikationer främsta problemet med diabetes.
- Varannan upplever att de aldrig kan vara lediga från sin sjukdom; den finns alltid finns i bakhuvudet.
- 43 % tänker på sin diabetes *minst* 1-3 ggr//tim.
- En överväldigande majoritet (75 %) vill ha särskilda ungdomsmottagningar.
- Unga med diabetes ska ha tillgång till sjukvården, de mest effektiva behandlingarna och de bästa hjälpmedlen

